

Fit duerch de SUMMER

organiséiert vun der Gemeng Réiser an Zesummenaarbescht
mat der Kultur- a Sportskommissioun a Fit Réiser



**Vum 20. Juni bis de
26. September 2021
All Sonndeg Moien**

UMELDUNG OP DER PLAZ
AB 9:00 AUER FIR DE FAMILY FUN
AB 10:15 AUER FIR DÉI 2. AKTIVITÉIT

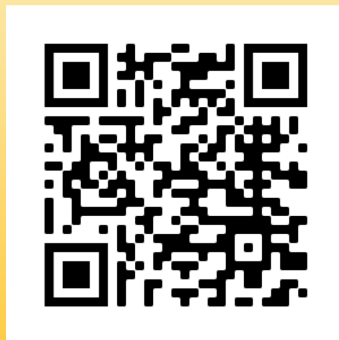
9:30 Auer

Family-Fun (sportlech Aktivitéite fir Eltere mat hire Kanner)

10:45-11:45 Auer eng vu folgenden Aktivitéiten*

fir Erwuessener :

- Yogilatis
- Aerobic
- Gym douce
- Parkour
- Bodywork



fir Kanner:**

- Parkour
- Hip Hop
- Vëlosparcours
- Ballspiller
- Liichtathletik /
Koordinatioun

**All d'Aktivitéite fannen dobausse statt (Park Kolla,
Schoulhaff zu Krautem oder um Herschesfeld) a si gratis**

*** De genaue Programm a weider Informatiounen fannt dir
andeems dir de QR Code ascannt oder um Site www.roeser.lu**

Bei ganz schlechtem Wieder behale mir eis d'Recht fir d'Aktivitéit z'annuléieren.

**** Fir Kanner ënner 12 Joer muss e Responsabelen op der Plaz/um Site sinn.**

Fit d'uerch de SUMMER

organisé par la commune de Roeser en collaboration avec la commission des sports et de la culture et l'asbl Fit Réiser



**tous les dimanches
du 20 juin au
26 septembre 2021**

INSCRIPTION SUR PLACE

A PARTIR DE 9H POUR LE FAMILY FUN
À PARTIR DE 10:15H POUR LA
2^{ème} ACTIVITÉ

9:30H

Family-Fun (activité sportive pour parents et enfants)

10:45-11:45H une des activités suivantes*

pour adultes:

- Yogilatis
- Aérobic
- Gym douce
- Parkour
- Bodywork



pour enfants:**

- Parkour
- Hip Hop
- Parcours à vélo
- Jeux de balles
- Athlétisme /
Coordination

Toutes les activités auront lieu à l'extérieur (Parc Kolla, cour de récréation à Crauthem ou au Herschesfeld) et elles sont gratuites

*** Pour le programme exact et toutes autres informations veuillez scanner le code QR ou consulter le site www.roeser.lu**

En cas de forte pluie, les activités peuvent être annulées.

**** Pour les enfants de <12 ans un responsable doit être sur le site.**